

HRM-DUAL™

РЪКОВОДСТВО

Инструкции

⚠ ВНИМАНИЕ

Вижте *Important Safety и Product Information* насоки в кутията на уреда за предупреждения за продукта и друга важна информация.

Поставяне на пулсомера

Трябва да носите пулсомера директно върху кожата под гръдната кост. Трябва да е стегнат, за да не се движи по време на вашите активности.

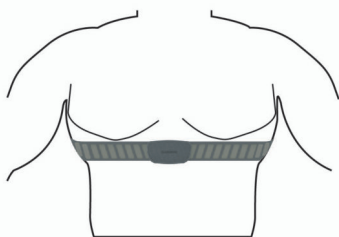
- Щракнете модула на пулсомера ① върху кашката.



- Намокрете електр.② и контактните звена ③ на гърба на лентата, за да създадете здрава връзка между гърдите и предавателя.



- Носете пулсомера с логото на Garmin с лицевата страна нагоре.



Куката ④ и примк. ⑤ за свързване, трябва да са от дясната ви страна.

- Увийте лентата около гърдите си и свържете куката с примката.

ЗАБЕЛЕЖКА: Уверете се, че етикетът за грижа не се сгъва. След като поставите пулсомера, той е активен и изпраща данни.

Сдвояване на пулсомера с ANT +[®] устройство

Преди да можете да сдвоите пулсомера с вашето устройство, трябва да поставите пулсомера.

Сдвояването е свързване на ANT + безжични сензори, с Garmin ANT + съвместимо устройство.

ЗАБЕЛЕЖКА: Инструкциите за сдвояване се различават за всяко Garmin устройство. Вижте ръководството.

- За повечето Garmin устройства, дръжте устройството в рамките на 3 м от пулсомера и използвайте менюто на устройството за ръчно сдвояване.
- За някои Garmin устройства, поставете устройството на 1 см от пулсомера, за да се сдвои автоматично.

СЪВЕТ: По време на сдв. останете на 10 м от други сензори.

След като сдвоите първия път, вашето устройство, автоматично разпознава пулсомера всеки път, когато се активира.

Сдвояване на пулсомера с Bluetooth устройства

Можете да свържете пулсомера към вашия смартфон, таблет, смарт часовник или фитнес оборудване, използвайки Bluetooth.

- Поставете пулсомера.
- Дръжте устройството на 3 м от пулсомера.
- Отворете Bluetooth настройките на устройството. В списъка на наличните устройства трябва да се появи пулсомера.
- Изберете HRM-Dual пулсомера.

СЪВЕТ: Останете на разстояние 10 метра от други безжични сензори, докато се свързвате.

След като сдвоите първия път, устройството ви автоматично разпознава пулсомера всеки път, когато се активира.

Съвети за липсващи или неточни данни

Ако данните са неточни или не се показват, може да пробвате следните съвети.

- Намокрете електродите и контактните звена (ако е приложимо).
- Затегнете лентата към гърдите си.
- Загрейте за 5 до 10 минути.
- Следвайте инструкциите за грижа.
- Носете памучна тениска или старателно намокрете пулсомера. Синтетичните тъкани, които се трият срещу пулсомера, могат да създадат статично електричество, което пречи на сигнала за пулс.
- Отдалечете се от източници, които могат да попречат на вашия пулс. Източници на смущения могат да включват силни електромагнитни полета, някои 2,4 GHz безжични сензори, високоволтови електропроводи, електрически двигатели, фурни, микровълнови печки, безжични телефони с честота 2,4 GHz и др.

Грижа за пулсомера

ЗАБЕЛЕЖКА

Трябва да изключите и извадите модула преди измиване на лентата.

Натрупването на пот и сол върху лентата може да намали способността на пулсомера да предава точни данни.

- Отидете на www.garmin.com/HRMcare за подробни инструкции за пране.
- Изплакнете каишката след всяка употреба.
- Перете машино лентата след всеки седем употреби. • Не поставяйте лентата в сушилня.
- Когато изсушавате лентата, просто я окачете.
- За да удължите живота на вашия пулсомер откачайте модула, когато не го използвате.

Свързване с фитнес оборудване

Можете да свържете вашия пулсомер към съвместимо фитнес оборудване, използвайки ANT + или Bluetooth технология.

- Потърсете логото ANT + LINK HERE на съвместимо фитнес оборудване.



- Отидете на www.garmin.com/antplus за повече инструкции за свързване.

- Потърсете логото на Bluetooth на съвместимо фитнес оборудване.



Смяна на батерията на пулсомера

- 1 Използвайте малка Phillips отвертка, за да отстраните четирите винта на гърба на модула.
- 2 Свалете капака и батерията.



- 3 Изчакайте 30 секунди.
- 4 Поставете новата батерия с положителната страна нагоре.
ЗАБЕЛЕЖКА: Не повреждайте и не губете О-пръстена.
- 5 Поставете обратно задния капака и четирите винта.
ЗАБЕЛЕЖКА: Не пренатягайте.

След като смените батерията на пулсомера, може да се наложи да го сдвоите отново с устройството.

Спецификации на пулсомера

Вид батерия	CR2032, 3 V
Живот на батерията	До 3.5 год. за 1 час / ден
Водоустойчивост	1 ATM* ЗАБЕЛЕЖКА: Този продукт не предава данни за пулса при плуване.
Диапазон на работната температура	От -5 ° до 50 ° C
Безжична честота / протокол	2.4 GHz @ 2 dBm nominal

*Устр. издържа на налягане, еквивалентно на дълбочина 10 м.
За повече информация отидете на www.garmin.com/waterrating.

Ограничена гаранция

Стандартната ограничена гаранция на Garmin се прилага за този аксесоар. За повече информация отидете на www.garmin.com/support/warranty.html.

support.garmin.com

© 2019 Garmin Ltd. or its subsidiaries

Garmin®, the Garmin logo, and ANT+® are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries, registered in the USA and other countries. HRM-Dual™ is a trademark of Garmin Ltd. or its subsidiaries. These trademarks may not be used without the express permission of Garmin.

This product is ANT+® certified. Visit www.thisisant.com/directory for a list of compatible products and apps. The BLUETOOTH® word mark and logos are owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Garmin is under license.

M/N: A03711



January 2019
I90-0253I-9I_0A